



Jessica SPENCER

Psychologue, Thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT

✉ j.spencer.psy@gmail.com

☎ +33 6 12 30 39 57

Langues

Anglais



Rédaction scientifique en anglais (recherche psychométrique), maîtrise orale

Atouts

Sociabilité, empathie



Adaptabilité et autonomie



Diplômes et Formations

Formations prévues ou en cours

- DU "Thérapies cognitivo comportementales" Université de Nîmes (en cours)
- DU "physiologie et pathologie du sommeil de l'adulte" - Faculté de médecine de Lyon (en cours)
- 23 au 27 octobre 2023: Workshop "modèle de l'ACT adapté aux jeunes et aux familles" avec Déborah d'Hostingue

- Juillet 2023 (2 jours): Formation "ACT et la flexibilité psychologique" atelier avancé - Benjamin Schoendorff, Institut ACTiff, Lyon
- Janvier et Mars 2023 (4 jours): Ateliers thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT, initiation et approfondissement), Jana Grand, Institut ACTiff

2020/2023 Master of Science in Psychology - Unidistance (Brigue/Suisse) reconnu en France par la commission des psychologues

- **Apports théoriques:** psychologie de la santé (prévention et intervention), gestion de crise, psychologie positive, psychologie des émotions et des processus socio-affectifs, psychologie développementale "lifespan", éducation à la santé, éducation et rééducation de compétences, psychologie du consommateur, psychologie des organisations, approche méthodologique en psychologie de la santé et du travail
- **Stage clinique et de recherche (500h): PROSOM (300h) et Psytraining (200h), tuteur: Dr Benjamin Putois, psychologue**
- consultations supervisées de psychologie clinique avec des patients insomniaques en cours de sevrage aux benzodiazépines
- passation d'évaluation neuropsychologique
- recherche psychométrique et soumission d'un article en cours

2014/2017 Licence de psychologie - Institut d'Enseignement à distance- Université Paris 8 - Saint Denis

- **Stage** :100h avec une psychologue scolaire à Villefranche sur Saône

2006/2009 - Diplôme d'état d'éducateur spécialisé (niveau) - Institut Régional de Travail social (IRTS) Lille (3 ans de formation effectués)

Expériences professionnelles

● **Psychologue libérale (temps partiel)**

Depuis octobre 2023 Auto-entreprise Cabinet sur Lyon + visioconsultation

- consultations insomnies en thérapie ACTi (Thérapie d'acceptation et d'engagement pour les insomnies) en visio-consultation : réseau dormium dormium.org
- consultations enfants, adolescents et adultes

● **Accompagnante d'Elèves en situation de Handicap**

D'octobre 2019 à octobre 2022 Collège Victor Schoelcher Lyon 8ème

- Mise en place d'ateliers pédagogiques en autonomie avec un jeune autiste scolarisé en Ulis (Unité locale d'inclusion scolaire)
- Accompagnement en classe de jeunes ayant divers handicaps : dysgraphie, troubles de l'attention (TDA), infirmité motrice et cérébrale; suivi d'un jeune allophone démobilisé dans sa scolarité

● **Auxiliaire de vie auprès d'adultes Infirmes moteurs et Cérébraux**

D'avril 2014 à juin 2018 Vitalliance Bron

- accompagnement dans la vie quotidienne et administrative
- travail en autonomie
- organisation de sorties et d'activités adaptées

● **Educatrice scolaire**

De septembre 2013 à mars 2014 IMP Judith surgot Francheville

- intervention auprès d'enfants Infirmes Moteurs et cérébraux en collaboration avec l'institutrice spécialisée
- utilisation de supports éducatifs adaptés au handicap des enfants

Expériences professionnelles

● Remplacements éducatifs

De mars 2011 à février 2014

Etablissements enfants et adultes déficients intellectuels, infirmes moteurs cérébraux ou TSA Région Lyonnaise

-Travail en équipes pluridisciplinaires

-mise en place d'activités et de sorties adaptées aux personnes TSA (trouble du spectre autistique)

-gestion de la vie quotidienne et administrative

-suivi éducatif des résidents adultes déficients intellectuels travaillant en ESAT ou d'enfants en IME

● Remplacement éducatif en institut Médico Educatif

D'août 2010 à février 2011 IME de la Mûre

-internat medico éducatif, accompagnement à la vie quotidienne pour adolescents et jeunes adultes déficients intellectuels

-mise en place d'un projet rap avec des jeunes

● Elève éducatrice en Maison d'enfants à caractère social

D'avril 2006 à août 2006 Foyer d'adolescentes scolaires Lambersart

-soirées et surveillance nocturne auprès de jeunes majeures et pré majeures

Compétences

Ecoute empathique



Travail en équipe



-participation à des réunions d'équipe pluridisciplinaires

-échanges et transmissions d'informations au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Connaissance du handicap



-travail dans diverses structures accueillant des personnes handicapées enfants, adolescents et adultes : déficiences intellectuelles de légère à profonde, déficience motrice et polyhandicaps.

-mise en place d'activités et de supports éducatifs adaptés

-connaissance théoriques et pratiques sur les troubles du spectre autistique

Informatique et NTIC



-Maitrise des outils bureautiques et des nouvelles technologies de l'information et de la communication.

-Maitrise des outils de questionnaires en ligne et d'analyses de données statistiques (Statistica, Jasp)